



Recursos para la comunidad Actualizados 2021

Recursos para Alojamiento

Utah Community Action

Acción de la comunidad de Utah

<https://www.utahca.org/housing-case-management/>

Programa de Asistencia para el alivio de renta y alojamiento del estado de Utah ofrece asistencia financiera para las personas que están luchando para pagar su renta y esto incluye: renta, utilidades, depósitos de seguridad, y cargos por pagos atrasados. La aplicación para determinar la elegibilidad de asistencia está incluida en este enlace.

Homeless Prevention and Rapid Re-housing Program & TANF Emergency Fund Programa de prevención y re-acomodo de alojamiento para personas sin hogar y fondos de emergencia, por sus siglas en inglés (TANF)

<https://jobs.utah.gov/housing/scso/hprrh/>

Este sitio de internet puede ayudar a familias que están experimentando pérdidas del hogar o están luchando con los costos de la renta.

SLC Rental Assistance

Asistencia con la renta en SLC

<https://www.needhelppayingbills.com/>

Este sitio de internet provee múltiples recursos de ayuda para la asistencia con la renta, y tiene una variedad de recursos disponibles para personas que están rentando.

SLC Housing Stability

SLC Estabilidad de alojamiento

<https://www.slc.gov/hand/city-housing-programs/affordable-housing-resources/>

Este sitio de internet provee múltiples recursos de ayuda para la asistencia con la renta, e incluye la información tanto para inquilinos como para compradores.

Recursos para la Educación de Adultos

Guadalupe School Adult English Classes

La Escuela de Guadalupe tiene Clases de Inglés para Adultos

<https://quadschool.org/program/adult-education>

Los servicios incluyen: Clases de inglés, asistencia para planear tu carrera, y servicios de ciudadanía.

University Neighborhood Partners (UNP)

Compañeros deL vecindario y de la universidad (UNP)

<https://partners.utah.edu/>

Ofrecen oportunidades y recursos de educación para la comunidad en área del lado Oeste del Valle Salado

Recursos Financieros

Utah HEAT Program

El Programa llamado Calor de Utah (HEAT)

<https://jobs.utah.gov/housing/scso/seal/heat.html>

El programa de calor ayuda a individuos a pagar sus recibos de utilidades y energía. Encontrarás la aplicación en este enlace así como en el sitio de internet. Si es aprobado usted puede recibir asistencia para pagar una buena parte de los costos de su recibo de energía.

Affordable Internet Services

Servicios de internet accesibles

<https://www.highspeedinternet.com/>

En este sitio de internet usted podrá comparar los servicios de internet de diferentes proveedores y los recursos que tienen disponibles para usted. Los podrá encontrar en la sección de "Resources" busque ahí para más información.

Transportation Resources

Recursos de transporte

<https://211utah.org/index.php/transportation>

Este sitio de internet contiene información y una variedad de preguntas y respuestas relacionadas con el transporte público. Información relacionada con los recursos de asistencia del transporte público, el programa de viaje compartido está también incluido.

Help With Utility Bills

Asistencia con los Recibos de las Utilidades

<https://www.hud.gov/states/utah/renting/energyprgms>

Este sitio de internet provee información de varios recursos para asistencia con los recibos de utilidades.

Nutricion

United Way Food Resources

Recursos de comida de United Way

<https://211utah.org/index.php/food>

El sitio de internet de United Way 211 contiene enlaces de asistencia para individuos que están luchando para conseguir comida, tiene información acerca de los lugares que ofrecen despensas de comida, entrega de comidas, estampillas de comida y mujeres infantes y niños por sus siglas en inglés (WIC.)

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

Programa de asistencia para el suplemento de nutrición (SNAP)

<https://www.fns.usda.gov/snap/supplemental-nutrition-assistance-program>

Este sitio de internet permite a los usuarios registrarse para el programa de estampillas de comida que está subsidiado por el gobierno.

Salud Mental

Valley Behavioral Health

Salud y comportamiento del valle

<https://valleycares.com/>

Ofrece tratamientos para la salud mental así como tratamientos para la ayuda en el comportamiento, tratamientos de abuso de sustancias y manejo de casos, así como otros recursos. Ellos sirven tanto a niños como adultos, familias, y a personas que perdieron su hogar.

Latino Behavioral Health

Salud y Comportamiento Latino

<https://latinobehavioral.org/>

Ofrece terapia individual y de grupo a bajo costo, también ofrece un programa de compañeros mentores.

Utah Crisis Line

Línea de Crisis de Utah

<https://healthcare.utah.edu/uni/programs/crisis-diversion.php>

Individuos que están en situaciones de crisis pueden llamar gratis a la línea directa que está en este sitio las 24 horas del día los 7 días a la semana hablan español, inglés y muchos otros idiomas.

Utah Suicide Prevention

Prevención de Suicidio de Utah

<https://utahsuicideprevention.org>

Este sitio de internet contiene información acerca de los signos de advertencia de suicidio y instrucciones de que hacer si usted o alguien cercano está en riesgo de suicidarse.

Utah Division of Substance Abuse and Mental Health

División de Abuso de Sustancias y Salud Mental

<https://dsamh.utah.gov>

La División de Abuso de Sustancias y Salud Mental de Utah provee apoyo a individuos que están luchando con el abuso de sustancias. Este sitio de internet puede ayudarle encontrar a un proveedor o servicio, y poder tener acceso a otros recursos de ayuda contra el abuso de sustancias.

Recursos para padres

Utah Education Network
Redes de Educación de Utah

[Learn @ Home - UEN](#)

Provee recursos y herramientas para padres y estudiantes, algunos de esto incluye navegar el COVID-19, como hablar con los estudiantes acerca de la salud mental y otros conflictos. También provee videos educacionales, grabaciones, y materiales para que los estudiantes puedan usar en casa.

Common Sense Media
Medios Con Sentido Común

www.commonensemedia.org

Provee artículos y recursos para padres/maestros acerca de la seguridad en el aprendizaje en línea. Los temas incluyen: instrucciones paso a paso en cómo poner control de padres y guía de padres a los sitios de redes sociales y herramientas para mantener segura la educación remota de los niños. Los artículos están en inglés y español.

Utah Parent Center
Centro De Padres De Utah

<https://utahparentcenter.org/>

Tiene una extensa lista de recursos para padres y familias que tienen hijos con discapacidades.

Cyber Wise
Cibernetica Sabia

www.cyberwise.org

Provee artículos y recursos para ayudar y enseñar a los niños cómo usar la tecnología de una forma segura y sabia resources. Los temas incluyen: Cómo monitorear los aparatos electrónicos de los niños, enseñarles ciudadanía y seguridad digital.

Wide Open School
Escuela Abierta

www.wideopenschool.org/families-and-teachers

Recursos para padres y maestros acerca del aprendizaje a distancia.

Recursos legales y Inmigración

Utah Legal Help
Ayuda Legal De Utah

<https://www.utahlegalhelp.org/vlc>

Ayuda legal de Utah provee asistencia legal gratis legal por medio del colegio de abogados de Utah. Ellos tienen abogados voluntarios que asisten a individuos o familias con sus necesidades legales.

Comunidades Unidas

<https://www.cuutah.org/>

Ofrece una variedad de servicios que son usados frecuentemente por la comunidad latina (Latinx) incluyendo servicios de inmigración, registraciones para votar, servicios de empleo.

Utah Legal Services 801-328-8891

Servicios Legales De Utah 801-328-8891

www.utahlegalservices.org

Esta aplicación en línea facilita el proceso de determinación de elegibilidad de los servicios legales por medio de una entrevista con un trabajador de admisión. Los trabajadores de admisión pueden charlar con usted en línea en inglés o puede llamar 24/7 ahí tienen servicios de intérpretes. El trabajador de admisión lo conectará con un defensor apropiado para usted.

[Intake Process](#)

[List of Legal Problems](#) ULS Lo puede asistir

Utah Legal Aid Society 801-328-8849

Sociedad De Ayuda Legal De Utah 801-328-8849

Asistencia de Empleo

Department of Workforce Services

Departamento De Servicios De La Fuerza Del Trabajo

<https://jobs.utah.gov>

El departamento de servicios de la Fuerza del Trabajo ofrece ayuda para buscar empleo, y eventos relacionados.

Empowerment Employment Services, LLC

Servicios De Empleo Empowerment Employment Services LLC

<https://www.empowermentemployment.com/job-seekers>

Ofrece servicios de empleo y recursos relacionados. También tienen entrenadores que lo pueden ayudar a encontrar empleo.

Salt Lake City Utah Employment Resource Center

Centro De Recursos De Empleos De Salt Lake City Utah

<https://www.latterdaysaintjobs.org>

Ofrece varios recursos de empleos así como entrenadores uno a uno, talleres, y employment resources such as one-on-one job coaching, workshops, y oportunidades relacionadas.

Cuidado de la Salud

Utah Health Clinic (Salt Lake Clinic)

Clinica De Salud De Utah (Salt Lake Clinic)

<https://health.utah.gov/clinics/>

Clínica de bajo costo que acepta casi todas las aseguranzas incluyendo MEDICAID y CHIP.

Mid-Valley CBC Clinic: Health and Dental

Clínica De Medio Valle: De Salud y Dental

<https://www.midvalecommunityclinic.com/>

Clinica Medica y Dental para personas con aseguranza solamente.

Utah Department of Health: Medicaid

Departamento De Salud De Utah: Medicaid

<https://medicaid.utah.gov/>

Este sitio de internet le permite aplicar para Medicaid, y encontrar médicos proveedores Medicaid

Children's Health Insurance Program (CHIP)

Programa De Aseguranza De Salud De (CHIP)

<https://www.healthcare.gov/medicaid-chip/childrens-health-insurance-program/>

Website allows you to apply for CHIP, and find medical providers who accept CHIP

Recursos Generales

211 Resource List

Lista De Recursos 211

<https://www.211.org>

Este sitio de internet provee una lista comprehensiva de recursos disponibles en el Estado De Utah